

# Mieux-Être

## **Atelier sur l'Arbre de vie vos anges - vos archanges - vos guides- vos pouvoirs -vos dons**

Avec Madeleine Smith

Vous apprendrez à connaître vos anges, comment percevoir leur présence et comment communiquer avec eux. Il y aura des exercices et des techniques faciles à faire. L'atelier se fera dans une atmosphère de calme et d'un peu d'humour.

Lundi 28 septembre de 9 h à 12 h

Et lundi 5 octobre de 9 h à 12 h

Coût : 60 \$

Info. : 819-469-8952

Inscription : 819-478-7780

## **Kriya Yoga**

Avec Jennie Leclair

Le Kriya Yoga est une technique de yoga qui permet de libérer les tensions de votre corps physique, d'augmenter votre énergie, calmer les réactions émotionnelles. Il permet avec la pratique d'accéder aux énergies subtiles et spirituelles. Prêt à calmer votre mental et à développer votre plein potentiel? Inscrivez-vous!

Début : 9 septembre

Les mercredis de 19 h à 20 h 30

Coût : 90 \$ /1 fois semaine

Durée : 10 semaines

Info : 819 314-3741

Inscription : 819-478-7780

## **Séance de méditation et de sonothérapie**

Avec Alexandre Paré

La sonothérapie est une ancienne technique qui amène le soulagement des tensions et qui permet d'établir la synchronisation de votre corps mental, physique et spirituel. Nous utiliserons également les bols de cristal et des instruments amérindiens lors des séances. Venez vivre une séance hebdomadaire de vibration qui vous permettra d'atteindre un profond bien-être.

Début: 8 septembre

Les mardis de 19 h à 20 h

Coût : 80 \$

Durée : 7 semaines

Info et inscription : 819 478-7780

## **Atelier intensif de clair ressenti I et II**

Avec Gilbert Fafard

Atelier axé sur les libérations des blocages émotionnels, le rétablissement de l'équilibre énergétique et l'éveil quantique.

Atelier I

Samedi : 12 septembre de 9h à 16h

Coût : 70 \$

Atelier II

Dimanche 13 septembre de 9 h à 16 h

Coût : 70 \$

Info et inscription : 819-478-7780